

Speiseplan 27. Feb. bis 02. März 2012

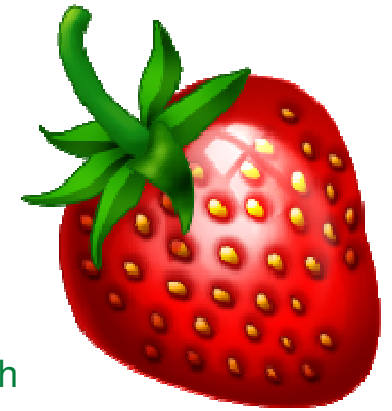


Stammessen Menü A

Menü B vegetarisch

Montag 27. Februar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Spätzle, ▪ Salat und Nachspeise 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Currygemüse mit Rosinen auf Duftreis ▪ Salat und Nachspeise
Dienstag 28. Februar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vollkornnudeln mit Broccoli, Kräutersoße, ▪ Rohkost und Nachspeise 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frühlingsrolle mit Chinanudeln und süß-sauer Soße ▪ Rohkost und Nachspeise
Mittwoch 29. Februar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lasagne Bolognese ▪ Gurkensalat und Nachspeise 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lasagne Aubergine ▪ Gurkensalat und Nachspeise
Donnerstag 01. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lauch-Kartoffel-Paprika-Auflauf ▪ Salat und Obst 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Würziger Gemüserais ▪ Salat und Obst
Freitag 02. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gemüseragout mit Möhren ▪ Zucchini und Tomaten dazu Reis ▪ Rohkost und Nachspeise 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Panierter Schafskäse, Backkartoffel ▪ Rohkost und Nachspeise

Speiseplan 05. – 09. März 2012



Stammessen Menü A

Menü B vegetarisch

Montag 05. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Victoriabarsch, Kartoffelecken, ▪ Salat und Nachspeise 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gebackener Camembert auf Toast ▪ Salat und Nachspeise
Dienstag 06. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lammfleisch mit Kichererbsen und Brot ▪ Tomatensalat und Nachspeise 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gemüsespieß auf Reis ▪ Tomatensalat und Nachspeise
Mittwoch 07. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pellkartoffel mit Kräuterquark und glacierte Möhren ▪ Salat und Nachtisch 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, ▪ Salat und Nachtisch
Donnerstag 08. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hackbällchen – Kufte in Tomaten-Paprikasoße ▪ Gemüsereis ▪ Blattsalat und Obst 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nudelauflauf mit buntem Gemüse ▪ Blattsalat und Obst ▪
Freitag 09. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rührei, Spinat, Salzkartoffeln ▪ Salat und Nachspeise 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Italienische Gemüsesuppe, Fladenbrot ▪ Salat und Nachspeise

Speiseplan 12. bis 16. März 2012



Stammessen Menü A

Menü B vegetarisch

Montag 12. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Penne a la Rabiatta, pikante Gemüsesoße ▪ Salat und Nachspeise 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chinakohl mit Mais und Paprika ▪ Bunter Salat und Nachspeise
Dienstag 13. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bunte Gemüsepfanne mit Erbsen, Möhren, Zucchini, Spinell-Nudel ▪ Bunter Salat und Nachspeise 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Spinatauflauf, ▪ Salat und Nachspeise
Mittwoch 14. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pizza Mista ▪ Rohkost und Nachspeise 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pizza Margarita, ▪ Rohkost und Nachspeise
Donnerstag 15. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Knusprige Hähnchenschenkel mit Reis mit Erbsen ▪ Salat und Nachspeise 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zigarrenburek mit Hirse mit Möhren ▪ Salat und Nachspeise
Freitag 16. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Panierter Seelachs auf Kartoffelpüree mit Zucchini ▪ Blattsalat und Obst 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Reibekuchen mit Apfelmus ▪ Blattsalat und Obst

Speiseplan 19. bis 23. März 2012



	Stammessen Menü A	Menü B vegetarisch
Montag 19. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lauchsuppe mit Rinderhack Fladenbrot ▪ Salat und Obst 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pfannekuchen gefüllt mit Spinat, mit Käse überbacken ▪ Salat und Obst
Dienstag 20. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Putenschinken ▪ Gurkensalat, Nachspeise 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Paprika-Letscho, Reis und Tomatensoße, ▪ Gurkensalat und Nachspeise
Mittwoch 21. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Schollenfilet, Zitronensoße ▪ Petersilienkartoffel ▪ Salat und Nachspeise 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Blätterteig gefüllt mit Spinat und Schafskäse ▪ Salat und Nachspeise
Donnerstag 22. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Käsespätzle mit Röstzwiebel ▪ Rinderbratwurst ▪ Rohkost und Nachspeise 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gebratene Aubergine mit Kartoffelbrei ▪ Rohkost, Nachspeise
Freitag 23. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Makkaroni Carbonara mit Tomatensalat und Nachspeise 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gemüsepuffer, Tomatensoße ▪ Tomatensalat und Nachspeise

Speiseplan 26 März bis 30. März 2012



Stammessen Menü A

Menü B vegetarisch

Montag 26 März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hähnchenschnitzel mit Bandnudeln und Rahmsoße ▪ Salat und Obst 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Couscous vegetarisch (Weizengries mit pikantem Gemüse) ▪ Salat und Obst
Dienstag 27. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kartoffel-Möhren Untereinander mit Geflügelbrühwürstchen ▪ Salat und Nachspeise 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tortellini-Auflauf ▪ Salat und Nachspeise
Mittwoch 28. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Weißkohl-Eintopf mit Rinderhack und Fladenbrot ▪ Rohkost und Nachtisch 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gemüse-Sahne Nudeln ▪ Rohkost und Nachtisch
Donnerstag 29. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bratwurst auf Kartoffelpüree und Sauerkraut ▪ Salat und Obst 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gebratener Gemüsespieß, Basmati-Reis ▪ Salat und Obst
Freitag 30. März	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gemüseeintopf „Ratatouille“ mit Gnocchi ▪ Rohkost und Nachspeise 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Blumenkohl überbacken mit Schnittlauchkartoffeln ▪ Rohkost und Nachspeise